



OBJETIVO

Los licenciados en Ciencias del Deporte, serán profesionistas con visión estratégica, ética y humanística en beneficio de la salud física y mental del individuo y de la comunidad; desarrollarán capacidades, habilidades, técnicas y metodologías para planificar, programar, coordinar y dirigir tanto organizaciones deportivas como actividades físicas enfocadas a atender necesidades e intereses de personas en diferentes etapas de la vida: infancia, adolescentes, juventud, adultos y adulto mayor, diseñando programas especializados a nivel individual o de conjunto en áreas de acondicionamiento físico, competencia y rehabilitación.

PERFIL DE INGRESO

- Gusto y habilidades por las actividades físicas y deportivas.
- Buen estado de salud.
- Interés por las relaciones humanas y trabajo con grupos.
- Compromiso de contribuir al mejoramiento físico y mental de la comunidad.
- Experiencia en el manejo de algunos paquetes computacionales.
- Conocimientos de idioma inglés.

PERFIL DE EGRESO

- El egresado incrementará su potencial físico y capacidades intelectuales.
- Contará con conocimientos para planificar, programar y dirigir actividades físico deportivas.
- Desarrollará una visión estratégica en la coordinación y dirección de clubes, gimnasios y organizaciones deportivas en general.
- Aplicará la actividad física y el deporte como medio para brindar una mejor calidad de vida en la población.

- Diseñará proyectos encaminados a la formación de cuadros técnicos deportivos de diferentes disciplinas y especialidades: acuáticas, de conjunto, de raquetas, gimnasias y expresión artística y corporal.
- Apoyará las labores de médicos, psicólogos, fisioterapeutas, nutriólogos, etc. Con conocimientos enfocados a la actividad física y el deporte.
- Desarrollará modelos de intervención dirigidos a personas con necesidades especiales.
- Tendrá una sólida formación integral y humana para desarrollar actividades deportivas fincadas en valores éticos.

CAMPO LABORAL

Un Licenciado en Ciencias del Deporte de la universidad YMCA, podrá desarrollarse en la docencia, como instructor en la preparación física y deportiva o directamente en la gestión y administración del deporte, en los siguientes ámbitos:
 Organizaciones Públicas o Privadas
 Instituciones del Sector Educativo
 Instituciones del Sector Salud
 Instituciones Bancarias y Comerciales
 Centros Turísticos
 Centros Deportivos
 Albergas
 Cruceros
 Clubes y Gimnasios
 Centros Culturales y Recreativos
 Centros de Desarrollo Comunitario
 Clubes Sociales y de Servicio
 Empresas Turísticas

Nivel Disciplinario

- Historia de la educación física y el deporte
- Fundamentos teóricos de la educación física, el deporte y la recreación
- Deporte y derecho
- Introducción a la administración
- Proceso administrativo
- Procesos psicológicos básicos
- Psicología del desarrollo
- Psicología social
- Psicología del deporte
- Educación sexual
- Morfofisiología I
- Morfofisiología II
- Kinesiología
- Principios biomecánicos del ejercicio
- Bioquímica de la actividad física y el deporte
- Informática

Nivel de Aplicación

- Expresión corporal
- Teoría y práctica del juego
- Educación física y salud
- Teoría del entrenamiento deportivo
- Atletismo
- Gimnasia y programas físicos
- Deportes de conjunto I
- Deportes de conjunto II
- Natación I

- Natación II y deportes acuáticos
- Deportes de raqueta I
- Deportes de raqueta II
- Danza
- Artes marciales y tae kwon do
- Físico-construccionismo y fitness
- Primeros auxilios
- Nutriología
- Lesiones deportivas y rehabilitación

Nivel de Profesionalización

- Liderazgo y administración
- Espíritu emprendedor y empresas pequeñas y medianas
- Diseño y mantenimiento de instalaciones deportivas
- Desarrollo sustentable
- Organización y gestión deportiva
- Dirección estratégica de clubes y gimnasios
- Cultura física y deporte
- Organización y desarrollo de eventos
- Evaluación del desempeño
- Entrenamiento para competencias

Salida Terminal:

Acuática

- Especialización en técnicas acuáticas
- Salvamento y maniobras de Rescate

- Certificación de buceo
- Profesionalización de enseñanza acuática para personas con capacidades diferentes
- Profesionalización de enseñanza acuática para adultos mayores

Recreación terapéutica

- Recreación terapéutica para adultos mayores
- Terapia acuática
- Recreación terapéutica infantil
- Recreación terapéutica para personas con capacidades diferentes
- Diagnóstico nutricional

Deportiva

- Diseño de actividades para infantiles y juveniles
- Técnicas de concentración del movimiento I
- Técnicas de concentración del movimiento II
- Diseño de actividades para personas con capacidades diferentes
- Diseño de actividades para adultos mayores

Nivel de Formación Integral

- Antropología filosófica
- Metodología de la investigación
- Ética
- Seminario de investigación

RECONOCIMIENTO DE VALIDEZ OFICIAL DE ESTUDIOS DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA, SEGÚN ACUERDO NÚMERO 20100446, DE FECHA 24 DE MARZO DE 2010.

REQUISITOS DE INGRESO

- Acreditar examen de admisión.
- Presentar original y copia del acta de nacimiento, certificado de bachillerato con promedio mínimo de siete (7).
- Realizar el primer pago de la colegiatura.
- 3 Fotografías tamaño infantil en blanco y negro.
- Original y copia de la CURP.
- Constancia de buena salud, expedida por una institución certificada.

INICIO DE CURSOS

Enero, mayo y septiembre.
Turno matutino.

BECAS Y FINANCIAMIENTOS

Posibilidad de obtener del 10% al 50%, según promedio.

EXAMEN DE ADMISIÓN

Previa cita.

MAYORES INFORMES

www.uniyymca.edu.mx
 informes@uniymca.edu.mx
 Av. Ejército Nacional 253, Col. Anáhuac
 C.P. 11230 México, D.F.
 Con entrada adicional por Lago Alberto 337
 Tel y Fax. 5531-0574 y 5255-4719
 Ext. 123 y 218